

il molo

Società Canottieri Casale



EVE
NTI

Attività

Sport



CI
BO



*Le gomme di Colombo
sono più rotonde*



**COLOMBO
PNEUMATICI**

Gommisti in Casale dal 1933

In questo numero

CAPOREDATTORE:
Daniela Fantauzzo

GRAFICA:
Giorgia Deregibus

CONTENUTI:
Simone Solomita
Andrea Mombello



4

RECAP

- Salotto Bibliosport
- Halloween Party

6

PROSSIMAMENTE

- Aperipizza e AperiPasta
- Cena dei Formaggi
- Cene Piemontesi

8

SPECIALE

- Le novità in palestra

10

SPORT

- Campionati di tennis Serie A1 Femminile e Serie A2 Maschile



Recap: quel che è successo



1 OTTOBRE

Inizio Serie A2
Maschile



8 OTTOBRE

Inizio Serie A1
Femminile



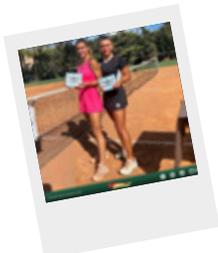
13 OTTOBRE

Salotto Bibliosport
"il grande tennis dei
campioni tra segreti e
smashing rackets"



20 OTTOBRE

Gregorio Biondolillo vola
alle prequalificazioni
degli Internazionali
d'Italia



21 OTTOBRE

Lisa Pigato vince
il doppio di Santa
Margherita di Pula



31 OTTOBRE

Halloween Party

Salotto Bibliosport



Venerdì 13 ottobre bella serata dedicata al mondo del tennis con il Salotto Bibliosport "Il grande tennis dei campioni tra segreti e Smashing Rackets".

Un incontro presentato dal telecronista Guido Monaco, che ha visto protagonisti il giornalista Federico Ferrero, l'esperto di processi di apprendimento Renato Ravizza, il tecnico nazionale Matteo Sacchi e il giocatore e capitano di Serie A2 Marco Bella.

Chi di voi non ha mai rotto una racchetta? Anche i grandi campioni lo hanno fatto...e lo si vede nel bellissimo libro fotografico "Smashing rackets" scritto da Federico Ferrero, lo stesso autore de "L'ultima scimmia": ma come è possibile un'evoluzione del tennis dopo Roger Federer? Una domanda a cui questo libro cerca di rispondere partendo dalle origini dell'uomo...

L'evento si è svolto in collaborazione con la Libreria Coppo Ubik.

il mese scorso

Halloween Party

Non ha tradito le attese la notte più paurosa ma al tempo stesso gustosa dell'anno. Martedì 31 ottobre si è celebrato l'Halloween Party alla Cano in una location resa irriconoscibile grazie allo "spaventoso" allestimento curato dal nostro partner Azienda De Santis. Fra zucche, scheletri, candele e sconosciuti elisir, a partire dalle ore 20 al Ristorante è stata servita la cena. A seguire tutti in pista con lo speciale dj set con Bruno Carrassi in consolle. Per i più piccoli invece, festa a tema con giochi, animazione e menù cena dedicato. La fotogallery qui di sotto ci racconta un po' come è andata la serata.



Prossimamente

DOMENICA 5 NOVEMBRE - DALLE 17.30 ALLE 20.30

AperiPizza

€12

TRIS DI PIZZA
PATATINE STEAK HOUSE
1^A CONSUMAZIONE



DOMENICA 12 NOVEMBRE - DALLE 17.30 ALLE 20.30

AperiPasta

€12

TRIS DI PASTA
PATATINE STEAK HOUSE
1^A CONSUMAZIONE





CENE PIEMONTESI

VENERDÌ
17 NOVEMBRE
FRITTO MISTO



VENERDÌ
1 DICEMBRE
BAGNA CAODA



VENERDÌ
8 DICEMBRE
BOLLITO MISTO



VENERDÌ 24 NOVEMBRE - ORE 20

MENU € 40
VINI INCLUSI

Cena dei Formaggi

Piccola eclair con mousse di robiola
e salame nostrano

Terrina di coniglio su mosaico di verdure

Risotto Carnaroli come una carbonara

Gran buffet dei formaggi

New York cheesecake ai mirtilli



UNA PARTE DELL' INCASSO SARÀ
DEVOLUTA AL PROGETTO AVSI



LOTTERIA "VINCI LA MULETTA" &
GIOCO "IL PESO DEL FORMAGGIO"



INFO E PRENOTAZIONI: Fiorenzo 335 5937349, Paolo 338 2737892, Bar Canottieri 0142 55781

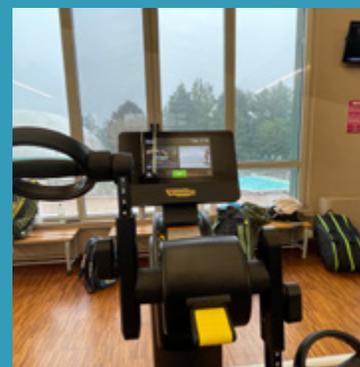
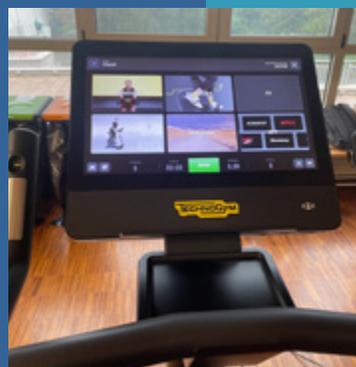


NOVITÀ IN PALESTRA

Smaltiti i postumi dell'estate è tempo di tornare a sudare in palestra. Siamo andati a trovare Fabio Forni, responsabile della Sala Attrezzi e preparatore fisico del nostro settore agonistico. Sempre sorridente e disponibile ci ha raccontato quelle che sono le varie attività quotidiane in palestra. Un luogo sacro, sicuramente uno dei fiori all'occhiello della Società Canottieri.

400 mq di sala attrezzi climatizzata e dotata dei più moderni macchinari e strumenti Techogym, azienda leader a livello mondiale in ambito fitness. Fabio e tutto lo staff qualificato si occupa della programmazione di allenamenti personalizzati, schede specifiche ma non solo.

Nel palinsesto delle attività della Cano ci sono anche una serie di corsi a corpo libero che meritano di essere scoperti e quantomeno provati. *“Insieme ai miei collaboratori – ci ha raccontato Fabio – gestiamo anche i corsi di Pilates, Yoga, Ginnastica Dolce ed una Ginnastica più orientata all'utilizzo dei macchinari. Dal lunedì al giovedì non ci fermiamo mai. Sono molto soddisfatto per come sta andando questa prima parte di stagione. Professionalmente per me è una bella responsabilità. Il tennis è una mia grande passione; è stata anche argomento della mia tesi quando mi sono laureato in Scienze Motorie. Aver la possibilità di confrontarmi sia con gli atleti che con chi semplicemente cerca di mantenersi in forma o riprendere a fare attività è una sfida stimolante che si alimenta quotidianamente”.*





Arte antica, tecnica moderna

tipografia
GRAFICA
monferrina S.r.l.

Via Saletta, 6 - 15033 Casale Monferrato (AL)
Tel. 0142.455023 - info@graficamonferrina.it

UNA SERIE A DA CAMPIONI!

CAMPIONATO NAZIONALE A SQUADRE SERIE A1 FEMMINILE E A2 MASCHILE



Il mese di ottobre è stato caratterizzato dall'inizio della Serie A di tennis, con le squadre dei capitani Giulia Gabba e Marco Bella subito protagoniste sin dal primo punto.



Domenica 1° ottobre primo turno di **Serie A2 maschile** con i nostri ragazzi impegnati nella trasferta allo **Sporting Club Sassuolo**.

Qui il primo sigillo della stagione per 4-2, grazie ai successi in singolare di Constant Lestienne, Guido Justo, Gregorio Biondolillo e nel doppio della coppia Lestienne-Justo.



Domenica 8 ottobre primo turno di **Serie A1 femminile** e le campionesse d'Italia riprendevano il loro percorso con la bella vittoria per 4-0 sulla terra rossa del **Tennis Club Rungg**: a segno Sara Errani, Andreea Mitu e Lisa Pigato, oltre al doppio Mitu-Pigato.



Nella seconda giornata di **A2 maschile** il nostro team si impone per 4-2 contro **Ferratella Sporting Club**: successi di Corentin Denolly, Guido Justo, Luca Barbonaglia e nel doppio Denolly-Justo.



Domenica 15 ottobre in campo solo la **A1 femminile**, con la vittoria per 3-1 delle nostre ragazze contro il **Tennis Club Padova**. A segno Lisa Pigato e Deborah Chiesa e il doppio composto da Pigato e Mitu.

In A2 maschile, turno di riposo per i nostri ragazzi.



Domenica 22 ottobre pareggio 3-3 nel derby tutto piemontese di **A2 maschile** contro i **Ronchiverdi**: esordio con vittoria 7-6, 6-7, 7-6 per lo spagnolo Alejandro Moro Canas contro Edoardo Lavagno, successo di Guido Justo e in doppio degli stessi vincitori dei singolari.

A **Forte dei Marmi**, altra vittoria per 3-1 delle nostre **ragazze** che rimangono leader nel girone 2 della Serie A1 femminile: a segno Andreea Mitu, Lisa Pigato e Jessica Pieri.



Grazie a tutte le associazioni che ci hanno accompagnato nell'avvio del campionato: Santa Caterina Onlus, ABRCadabra e Andos Casale Monferrato.

SOCIETÀ
CANOTTIERI
CASALE MONFERRATO

www.canottiericasale.com

Viale Lungo Po Gramsci, 14
15033 Casale Monferrato (AL)

Direttore Società Canottieri Casale: Elisa Fante
info@canottiericasale.com

